

観月会

月の気を感じる 那須の満月の集い

気功法を学ぶー

月の持つ陰の気を体いっばいに浴びながら行う気功によって、体の浄化、健康づくりをお手伝いします。

どうしたら健康に過ごせる？

なぜ筋肉は鍛えなくてはいけないの？なぜ腸が大事なの？など、わかりやすく健康に過ごす為の方法の一つとして少林寺の気功法を学び体感していただきます。

2016年11月14日(月)

会場：アート・ビオトープ那須 ギャラリー カフェ他
時間：18:00～20:30 (受付開始 17:40)
参加費：2,160円 (税込) 要予約

プログラム

○18:00～18:30 対談 ※対談の中で少林寺のレクチャーもおこないます
ナビゲーター

NIKI CLUB & SPA nikissimo
マネージャー 高岡久里子

○18:30～20:00 少林寺の気功実践
(提携施設：二期倶楽部庭内) ※移動時間を含む

○20:00～20:30 茶話会

※「少林寺の気功実践」は雨天の場合、屋内での実施となります。

※「茶話会」では、軽食をご用意しております。



関口範満

2001年全日本少林寺気功協会会長中国嵩山少林寺第三十四代最高師範秦西平(少林寺法号:釋 延平)老師に師事。2004年全日本少林寺気功協会栃木支部を開講。栃木県と福島県を中心に気功と武術の指導にあたりと共に老人ホームや障がい者施設にて、気功を中心とした健康法を教えるボランティア活動にも力を入れている。

中国嵩山少林寺認定気功師範/全日本少林寺気功協会栃木支部支部長/NPO日本少林寺武術気功連盟副理事長/芦野温泉専属講師/那須町シニアカレッジ講師/ファインズスポーツクラブ講師/那須塩原市矢板市 勤労青少年ホーム講師/NHK文化センター福島講師

高岡久里子

二期倶楽部 nikissimo 「英国 IFA(国際アロマセラピスト連盟)」認定アロマセラピスト。「(公社)日本アロマ環境協会」認定アロマセラピーインストラクター。2003年よりアロマセラピストとして活動。豊富な臨床体験を生かして、クライアントの心に寄り添うセラピストであることをモットーに日々研鑽中。

artbiotop

Stay Simple, Live Organic

お申込み・お問い合わせ：アート・ビオトープ那須
tel. 0287-78-7833 contact.reserve@artbiotop.jp

